

元小学校教員が指導

運動が苦手でも、 大丈夫。

小さな“できた!”が、

自信に変わる。

すてっぷあっぷ運動教室

元小学校教員が、一人ひとりのペースに寄り添い、
“できた!”を育てる少人数制の運動教室です



楽しく体を動かして笑顔に!



チャレンジをやさしくサポート!



体を整え、成長をサポート!

こんなお子さんにおすすめ

- 運動が苦手な自信がない
- 「できない」と言ってしまう
- 何か新しい事を始めたい
- 体育を好きになってほしい

すてっぷあっぷ運動教室の特長

- 1 少人数で丁寧にサポート
- 2 楽しく体を動かせる環境
- 3 走る・跳ぶ・投げる・バランスの土台づくり

クラス

ベーシック (年少～年長)	土	9:00～9:50	定員6名程度
チャレンジ (年長～小3程度)	土	10:05～10:55	定員8名程度
ステップアップ (小3～小6程度)	土	11:10～12:00	定員8名程度

※学年は目安です。お子さまの様子に合わせてご案内します。

料金

月謝：ベーシック	月謝：チャレンジ・ステップアップ	入会金	年会費
5,500円	5,000円	2,000円	2,000円

無料体験 受付中!

まずは教室の雰囲気を経験してみてください

体験後1週間以内のご入会で

入会金 **0円**

無料体験のお申し込みはこちら



“できた!”の積み重ねが、 自信と笑顔を育てる。

運動が苦手なお子さんでも、安心してチャレンジできる教室です

1回のレッスンの流れ(50分)

01 ウォームアップ



楽しく体を動かしながら、
体と心をほぐします

02 基礎づくり



走る・跳ぶ・投げる・
バランスなど、土台となる
動きを身につけます

03 メイン運動



エアランポリンや
跳び箱などで、“できた!”を
積み重ねます

04 ふり返り・ クールダウン



最後は振り返り。
自信と次へのやる気につなげます

こんな変化が期待できます

- ★「できない...」が「やってみよう!」に変わる
- ★小さな「できた!」が自信につながる
- ★失敗しても、もう一度挑戦する力が育つ
- ★体を動かすことが「楽しい」に変わる
- ★走る・跳ぶ・投げる・バランスの土台が育つ
- ★体育や運動への苦手意識が少しずつやわらぐ
- ★自信がつくことで、学校や遊びにも前向きになれる

よくある質問

Q. 運動が苦手でも大丈夫?

A. はい、大丈夫です。お子さんのペースに合わせて、できることから始めます。

Q. 見学や体験はできますか?

A. はい。無料体験を受け付けています。まずは教室の雰囲気を感じてください。

Q. どんな力が身につきますか?

A. 走る・跳ぶ・投げる・バランス・体幹など、さまざまな動きの土台を育てます。

実際に通っている保護者の声



運動が苦手な我が子ですが、先生の指導により少しずつ“できた!”が増え、運動を楽しんでいます。

毎回楽しみに通っています!



担当の先生はとても丁寧で、常に子ども目線でやさしくご指導くださるので、親として安心してお任せできます。

安心して通わせられます。

講師からのメッセージ



一人一人の“できた!”を大切に育てます

小学校教員として多くの子どもたちと向き合ってきた経験を活かし、運動の楽しさと『できた!』の喜びを感じられる教室を目指しています。体を動かすことが『苦手』から『好き』に変わる瞬間を、一緒に見つけましょう!

元小学校教員(18年勤務)・4児の父・愛媛県なわとび協会代表理事



無料体験 受付中!

お子さんに合うか、ぜひ一度体験してご確認ください

お申し込みは表面のQRまたはメールから